

EPIPEN

300 mikrogramų

EPIPEN

150 mikrogramų

injekcinis tirpalas užpildytame švirkštiklyje
Epinephrinum



EPIPEN
MOKOMOJI
MEDŽIAGA

Svarbi informacija pacientams dėl vaisto rizikos mažinimo

1

FAKTAI APIE ANAFILAKSIJĄ:

Anafilaksija yra sunki alerginė reakcija, galinti kelti pavojų gyvybei. Simptomai gali pasireikšti per keletą sekundžių ar minučių po kontakto su vadinamuoju alergijos sukėlėju arba alergenu – medžiaga, kuriai esate alergiškas.

Anafilaksija yra padidėjusi Jūsų organizmo imuninės sistemos reakcija į nežalingą medžiagą, pavyzdžiui, tam tikrą maistą. Organizmas reaguoja ir išskiria chemines medžiagas tam, kad apsaugotų save. Dėl šios reakcijos gali kilti gyvybei pavojingi simptomai.

a) Dažniausiai anafilaksines reakcijas sukelia šie alergenai



Maistas, pvz., žemės riešutai, lazdyno riešutai, karijų riešutai, kiaušiniai, soja, žuvis, vėžiagyviai, kviečiai, pienas. Daugiau kaip 30 % sunkių anafilaksinių reakcijų sukeltamos maisto alergenų.



Vabzdžių nuodai, pvz., bičių, vapsvų, širšių, kamanių. Jiems jautrūs > 3 % suaugusiųjų ir 1 % vaikų populiacijos.



Vaistai, pvz., antibiotikai, anestetikai, analgetikai.



Lateksas, pvz., guminės pirštinės, pleistrai, prezervatyvai.



Fizinis stresas (pvz., mankšta), labai retai, kartu su kitais veiksniais.



Idiopatinės priežastys
Nežinomas alergenai.

1. Mod. n. Lieberman P et al. J Allergy Immunol 2010 126: 477-80

b) Atpažinkite simptomus

Paprastai anafilaksinę reakciją lengva atpažinti iš pasireiškiančių sunkių fizinių simptomų. Šie simptomai pasireiškia per keletą minučių, todėl itin svarbu, kad nedelsiant gautumėte gydymą. Sunkią alerginę reakciją galima atpažinti iš šių simptomų:

- Sunkus / triukšmingas kvėpavimas
- Liežuvio tinimas
- Gerklės tinimas / veržimas
- Veido / lūpų / akių vokų tinimas
- Negalėjimas kalbėti ir (arba) balso užkimimas
- Švokštimas arba nuolatinis kosulys
- Sąmonės netekimas ir (arba) kolapsas
- Blyškumas ir suglebimas (mažiems vaikams)

Čia išvardinti ne visi simptomai. Visuomet pasikalbėkite su savo gydytoju, į ką reikia atkreipti dėmesį.

c) Kaip gydyti anafilaksiją?

Žinokite, kas Jums sukelia alergiją, ir venkite to. Labai svarbu, kad žinotumėte anafilaksijos požymius ir simptomus. Tačiau jeigu įvyktų anafilaksinė reakcija, pirmo pasirinkimo gydymas yra adrenalino injekcija į raumenis, kad išvengtumėte simptomų progresavimo, po to iškvieskite greitąją pagalbą. Adrenalinas turėtų būti vartojamas vos pasireiškus simptomams, nelaukiant, kol jie išsivystys į anafilaksiją (žr. 1b skyrių). Adrenalinas sutraukia kraujagysles, taip pakeldamas kraujo spaudimą, palaikydamas kraujotaką ir mažindamas tinimą. Be to, adrenalinas atpalaiduoja bronchus ir tuo palengvina ap sunkintą kvėpavimą.

2

KAS YRA EPIPEN AUTOMATINIS ADRENALINO INJEKTORIUS?

EpiPen yra vienkartinis, užpildytas automatinis inektorius (švirkštiklis), kuriuo suleidžiamas adrenalinas įvykus sunkiai alerginei reakcijai. EpiPen automatinis inektorius sukurtas tam, kad kilus gyvybei pavojingai anafilaksinei reakcijai pacientas galėtų susileisti standartinę adrenalino dozę į šlaunį. Kiekvieną EpiPen 300 µg ir EpiPen 150 µg automatinį inektorių galima naudoti tik vieną kartą.

a) Prietaiso charakteristikos

Mėlynas apsauginis dangtelis

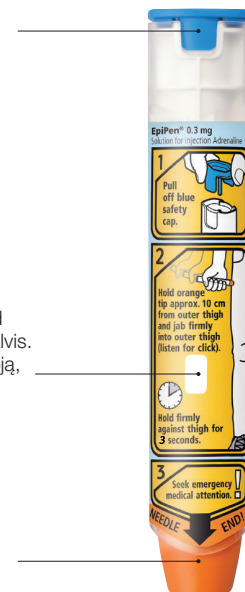
Apsauga nuo atsitiktinės EpiPen injekcijos.

Indikatoriaus langelis

Reguliariai apžiūrėkite indikatoriaus langelį, kad įsitikintumėte, jog tirpalas yra skaidrus ir bespalvis. Jei pasikeistų tirpalo spalva, kreipkitės į gydytoją, kad išrašytų kitą automatinį inektorių.

Oranžinis adatų apsaugos antgalis

Jis uždengia adatą prieš ir po naudojimo.



Reguliariai apžiūrėkite Epipen indikatoriaus langelį, kad įsitikintumėte, jog tirpalas skaidrus ir bespalvis.



Kietas dėklas su dangteliu viršuje
Užtikrina saugų laikymą ir greitą injektoriaus išėmimą.



b) Kaip naudoti Epipen

Išimkite Epipen iš dėklo. Atsigulkite šiek tiek pakeltomis kojomis, kad nesutriktų kraujotaka. Jei taptų sunku kvėpuoti – atsisėskite.

1 Paimkite Epipen į pagrindinę ranką taip, kad nykštys būtų arčiausiai mėlyno apsauginio dangtelio, ir aplink prietaisą suformuokite kumštį. Kita ranka nuimkite mėlyną apsauginį dangtelį. Įsiminkite: mėlynas į dangų, oranžinis – į šlaunį.

2 Laikykite Epipen švirkštiklį maždaug 10 cm atstumu nuo išorinės šlaunies dalies. Oranžinis antgalis turi būti nukreiptas į išorinę šlaunies pusę.

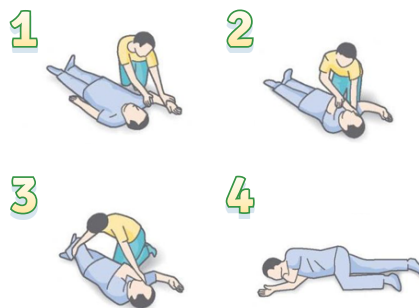
3 Tvirtai smeikite Epipen į išorinę šlaunies dalį tinkamu kampu (90° kampu). Įsmeigtą švirkštiklį tvirtai laikykite 3 sekundes.

4 Ištraukite Epipen ir saugiai išmeskite. Oranžinis adatos antgalis prailgės, kad uždengtų adatą.

5 Švelniai pamasazuokite dūrio vietą apie 10 sekundžių. Paskambinkite 112, iškvieskite greitąją pagalbą ir pasakykite, kad Jums yra anafilaksija.

Ir toliau gulėkite arba sėdėkite, tegul kas nors lieka šalia Jūsų, kol Jus apžiūrės gydytojas.

Nesąmoningi pacientai turėtų būti paguldomi į atsistatymo padėtį.



Visada su savimi nešiokitės du Epipen švirkštiklius – tam atvejui, jei per 5–15 minučių simptomai nepalengvėtų ir Jums reiktų antros dozės. Kiekvienas Epipen švirkštiklis gali būti panaudotas tik vieną kartą. Paaiškinkite kitiems, kad Jums gali įvykti anafilaksinė reakcija ir kokie alergenai gali Jums ją sukelti.

Pasirūpinkite, kad šeimos nariai, draugai, mokytojai ir kolegės žinotų, kaip atpažinti anafilaksijos simptomus ir ką daryti įvykus reakcijai. Įsitinkite, kad jie tikrai žino, kur Jūs laikote savo Epipen ir kaip jį naudoti.

Jei naudojate mokomąjį Epipen automatinį injektorių, pasirūpinkite, kad jis būtų laikomas atskirai nuo aktyvaus prietaiso tam, kad skubioje situacijoje jį nespainiotumėte.

3

DAŽNIAUSIAI UŽDUODAMI KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI

K: Koks skirtumas tarp Epipen 300 mikrogramų ir Epipen 150 mikrogramų?

A: Juose abiejuose yra adrenalinas, tačiau skirtingomis dozėmis. Jei sveriate daugiau nei 30 kg, Jums reikės Epipen 300 µg, jei sveriate 15–30 kg, Jums reikės Epipen 150 µg. Jūsų gydytojas nuspręs, kuris Jums reikalingas.

K: Kaip žinoti, kad mano Epipen suveikė ir aš gavau reikalingą adrenalino dozę?

A: Kai užsimojate ir smeigiate Epipen sau į šlaunį, išlenda adata ir suleidžia dozę adrenalino. Ištraukus Epipen, oranžinis antgalis prailgės taip uždengdamas adatą, o indikatorius langelis patamsės. Šiek tiek adrenalino liks injektoriuje, tai normalu. Jūs greitai pajusite, kad adrenalinas pradėjo veikti. Atminkite, kad kiekvienas Epipen gali būti panaudotas tik vieną kartą.



Epipen 150 µg tinka asmenims, sveriantiems nuo 15 iki 30 kg

K: Mano Epipen automatiniam injektoriuje matosi oro burbulas, ar vis tiek galiu jį naudoti?

A: Epipen injektoriuje gali atsirasti mažas burbuliukas. Nesijaudinkite ir naudokite savo automatinį injektorius, nes burbuliukas neturi jokios įtakos nei automatinio injektoriaus veikimui, nei vaisto veiksmingumui.



Jeigu indikatorius langelyje matosi pasikeitusi tirpalo spalva, automatinį injektorių turite pakeisti kitu.

K: Kaip laikyti Epipen?

A: Adrenalinas jautrus šviesai. Laikykite dėklą su automatiniais injektoriumi išorinėje dėžutėje, ne aukštesnėje kaip 25°C temperatūroje. Nešaldykite ir neužšaldykite Epipen, taip pat nelaikykite jo dideliame karštyje. Talpyklę laikykite išorinėje dėžutėje, kad apsaugotumėte nuo šviesos. Veikiamas oro arba šviesos, adrenalinas greitai suyra ir tirpalas tampa rausvu arba rudu. Prisiminkite, kad kartais reikia patikrinti Epipen automatinio injektoriaus indikatorius stiklinį langelį ir įsitikinti, kad tirpalas jame tebėra skaidrus ir bespalvis. Jei pasikeistų tirpalo spalva arba atsirastų nuosėdų (kietų dalelių), pakeiskite automatinį injektorių kitu, net jei jo galiojimo data tinkama.

K: Ką daryti su nepanaudotu Epipen, kurio galiojimo laikas baigėsi?

A: Susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku, kurie patars, ką daryti.

K: Ką daryti pastebėjus, kad pasibaigė Epipen tinkamumo laikas?

A: Apsilankykite pas gydytoją arba vaistininką, kad kuo skubiau įsigytumėte naują injektorių. Mobiliajame telefone nusistatykite priminimą apie artėjančią prietaiso tinkamumo laiko pabaigą.

Iškilius bet kokiems klausimams dėl Epipen, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką, jie patars, ką daryti.

Keliaujant su EpiPen.

K: Ką turiu apgalvoti, prieš keliaudamas su EpiPen?

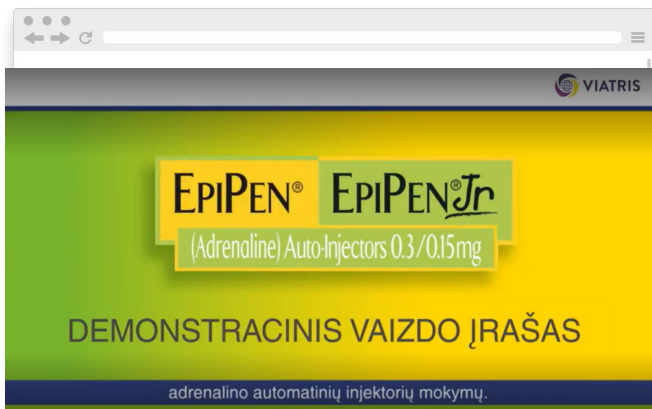
A: Būkite pasiruošęs pasiimti su savimi pakankamai inektorių, nes kai kuriose šalyse EpiPen įsigyti sudėtinga. Be to, kai kurios oro linijos prieš skrydį reikalauja pateikti medicininę gydytojo pažymą. Informuokite savo oro linijas prieš skrydį, jei to reikalaujama.

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui, vaistininkui arba slaugytojui. Pranešimą apie šalutinį poveikį galite pateikti šiais būdais: tiesiogiai užpildant formą internetu Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Vaistinių preparatų informacinėje sistemoje <https://vapris.vkt.lt/vkt-web/public/nrv> arba užpildant Paciento pranešimo apie įtariamą nepageidaujamą reakciją (INR) formą, kuri skelbiama ir atsiunčiant elektroniniu paštu adresu NepageidaujamaR@vkt.lt arba nemokamu telefonu 8 800 73 568. Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

4

KAIP PRISIJUNGTI PRIE EPIPEN MOKYMŲ

Norėdami prisijungti prie EpiPen vaizdinės mokymų medžiagos, apsilankykite www.anafilaksija.lt.



Apsilankykite interneto svetainėje www.anafilaksija.lt

UAB Viatris
Žalgirio g. 90, LT-09303,
Vilnius, Lietuva
Tel. +370 5 205 12 88

*Versija 3.1
Teksto peržiūros data 2023 m.
rugšėjo mėn.
Patvirtinta 2023 m. spalio mėn.*