



KONTROLINIAI KLAUSIMAI recepto išrašymui

Vardas / pavardė

Gimimo data

Data

1

Ar nustatėte, kad pacientui yra anafilaksinės reakcijos pasireiškimo rizika arba anafilaksinė reakcija yra pasireiškusi anksčiau?

TAIP

2

Ar pacientas žino, kada vartoti adrenaliną?

TAIP, ir jau vartoja EpiPen TAIP, bet nevartoja EpiPen NE

▶ Pereikite prie 3 ŽINGSNIO

▶ Pereikite prie 2 ŽINGSNIO

▶ Pereikite prie 1 ŽINGSNIO

1 ŽINGSNIS: ar paaiškinote pacientui, ką daryti po kontakto su alergenais ir kada vartoti adrenaliną?

TAIP

▶ Pereikite prie 2 ŽINGSNIO

2 ŽINGSNIS: ar supažindinote su EpiPen ir parodėte tiksliai EpiPen naudojimo žingsnius naudodami mokomąjį EpiPen inektorių bei parodydami EpiPen „Kaip naudoti“ vaizdo medžiagą? (daugiau informacijos – žr. aukščiau)

TAIP

▶ Pereikite prie 3 ŽINGSNIO

3 ŽINGSNIS: ar paprašėte, kad pacientas parodytų, kaip moka naudotis EpiPen, naudodamas mokomąjį EpiPen inektorių?

TAIP

3

Ar patarėte reguliariai pasikartoti, kaip naudotis prietaisu, bei išmokyti visus artimuosius?

TAIP

4

Ar rekomendavote visuomet nešiotis 2 EpiPen švirkštikius tam atvejui, jei simptomai nepalengvėtų ir reiktų antros dozės?

TAIP

5

Ar rekomendavote pacientui nusistatyti priminimą apie artėjančią EpiPen tinkamumo laiko pabaigą, kad spėtų laiku pakeisti švirkštiklį?

TAIP



Kaip NAUDOTI Epipen?

Išimkite **Epipen** iš dėklo. Atsigulkite, pakelkite kojas aukščiau, kad nesutriktų kraujotaka, arba, jei sunku kvėpuoti, atsisėskite.

1.



Paimkite **Epipen** į pagrindinę ranką taip, kad nykštys būtų arčiausiai mėlyno apsauginio dangtelio ir aplink prietaisą suformuokite kumštį. Kita ranka nuimkite mėlyną apsauginį dangtelį.

Įsiminkite: mėlynas į dangų, oranžinis – į šlaunį.

2.



Laikykite **Epipen** maždaug 10 cm atstumu nuo išorinės šlaunies dalies. Oranžinis antgalis turi būti nukreiptas į išorinę šlaunies pusę.

3.



Tvirtai smeikite **Epipen** į išorinę šlaunies dalį tinkamu kampu (90° kampu). Įsmeigtą injektorių tvirtai laikykite 3 sekundes.

4.



Ištraukite **Epipen** ir saugiai išmeskite. Oranžinis adatos antgalis pailgės, kad uždengtų adatą.

5.



Švelniai pamasazuokite dūrio vietą apie 10 sekundžių. Paskambinkite 112, iškvieskite greitąją pagalbą ir pasakykite, kad Jums yra anafilaksija.

Kiekvienas Epipen švirkštiklis gali būti panaudotas tik vieną kartą. Jei simptomai nepalengvėja, po 5–15 minučių galite suleisti antrą Epipen dozę.

Kaip LAIKYTI Epipen?

- Laikyti ne aukštesnėje kaip 25°C temperatūroje. Negalima šaldyti ar užšaldyti.
- Talpyklę laikyti išorinėje dėžutėje, kad vaistas būtų apsaugotas nuo šviesos. Paveiktas oro arba šviesos, adrenalinas greitai skyla ir tampa rausvu arba raudu.
- Prisiminkite, jog kartais reikia patikrinti **Epipen** automatinio injektoriaus indikatorius langelį ir įsitikinti, jog tirpalas jame tebėra skaidrus ir bespalvis.
- Jei pasikeistų tirpalo spalva arba atsirastų nuosėdų, pakeiskite automatinį **Epipen** injektorių kitu, net jei jo galiojimo data tinkama.